

#monCorps maMagicZone

Explorations Danse Guérison
Danse libre guidée inspirée par la Movement Medecine

Ateliers #MCMZ / Révéler le potentiel du corps par la danse

Réveil du corps dansant & danse libre guidée

Dimanche 8 octobre 2023

Bassin & Jambes.

Le monde du bas : l'instinct.

Berceau de la vie, le bassin est notre espace créateur.

Développer confiance & fiabilité en notre instinct.

Accompagner le Corps puissant, sage & imprévisible.

Dimanche 5 novembre 2023

Thorax & Cage thoracique.

Le monde du milieu : l'émotion.

Container du cœur, la cage thoracique produit
notre élan naturel vers les autres.

Relationner avec l'espace autour de nous.

Rayonner nos émotions.

Dimanche 3 décembre 2023

Tête.

Le monde du haut : mental & parole.

La tête capte & transforme nos impressions.

S'affirmer dans nos vérités, notre être singulier & unique.

Dimanche 7 janvier 2024

Coeur

Le corps dans la Magic Zone.

Réservés à 8 personnes / Sur inscription / 9h30 à 11h30 / 30 euros l'atelier