



*L'Atelier du mouvement*

5 rue des orphelines / Voiron

Carole Lauffenburger / **Atelier du Mouvement**

Voiron Saison 21/22

*Inscription demandée pour tous les ateliers*

**Mardis 8h/ 9h30 & 16h/19h Ateliers individuels Coaching Dansant ! sur RDV**

Tarifs : me contacter

**Mercredis 9h/10h Mouvement au sol**

Carte de 10 ateliers / 140 euros

Paielement à l'atelier / 15 euros

**Mercredis 10h30/11h30 Atelier Nia renforcement musculaire dansé**

Pour les personnes qui ont besoin de danser dans une grande douceur

Carte de 10 ateliers / 140 euros

Paielement à l'atelier / 15 euros

**Vendredis 8h/11h Ateliers individuels Coaching Dansant ! sur RDV**

Tarifs : me contacter

**Vendredis 12h30/13h30 Atelier Nia Classic**

**18h/19h30 Atelier collectif #monCorpsmaMagicZone Danse libre guidée**

Carte de 10 ateliers / 140 euros

Paielement à l'atelier / 15 euros

**Dimanches 9h30/12h30 Cercle Femmes & Âmes qui dansent**

21 novembre

19 décembre

16 janvier

20 février

20 mars

17 avril

15 mai

12 juin

Tarifs 35 euros / l'atelier

**Dimanches 9h30/11h30 Atelier #MonCorpsmaMagicZone & Nia**

12 décembre

23 janvier

20 février

13 mars

3 avril

22 mai

Tarifs 30 euros / l'atelier