



Mouvement Somatique / Bilieu

Espace Pinéa / Saison 24/25

Le mouvement Somatique est une gym douce & lente au sol.
Accessible à toutes & tous sans limite d'âge. Prévoir un tapis de yoga.

Jeudis 17h à 18h

19, 26 septembre 24
3, 10, 24, 31 octobre
7, 14, 21, 28 novembre
5, 19 décembre

9, 16, 23 janvier 25
6, 13, 20, 27 février
6, 13, 20, 27 mars
10, 17, 24 avril
8, 15, 22, 29 mai
14, 21, 28 juin

Tarif à l'atelier : 16 euros
Carte de 10 ateliers : 150 euros
Tarif à l'année : 420 euros