

Carole Lauffenburger / Espaces Sacrés de Danse  
Saison 2022-23 / Mercredis / 19h30 à 22h / Voiron



## Cercle Ménopause dansée

Parole & danse

Au centre du Cercle : bassin & ventre.  
Partages & échanges autour de cette période de vie  
Lectures inspirantes.  
Entrer dans le corps à cœur par la cohérence cardiaque,  
la méditation & la danse libre guidée.

Informations & inscriptions : 06 79 25 37 44 / c2lvm@hotmail.fr

[www.carolelauffenburger.com](http://www.carolelauffenburger.com)

## Carole Lauffenburger

Atelier du mouvement / Voiron / Saison 2022-23

Un mercredi par mois / 19h30 à 22h

5 octobre  
9 novembre  
7 décembre  
11 janvier  
8 février  
8 mars  
5 avril  
10 mai  
14 juin

Tarif 30 euros / par cercle